|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 HAFTA** | GÜNLER | SABAH KAHVALTISI | MEYVE | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |  |
| **01.11.2021** | **Ekmek,helva,domates,salatalık,b.peynir,süt** | **ELMA** | **TARHANA Ç.KIYMALI PATATES YEMEYİ BULGUR PİLAVI YOĞURT** | **Poğaça, meyve suyu** |
| **02.11.2021** | **Yumurtalı ekmek,k.peyniri,domates,salatalık,zeytin,bitki çayı** | **MANDALİNA** | **ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA YOĞURT** | **Kek, Limonata** |
| **03.11.2021** | **Kaşarlı tost,zeytin,salatalık,domates,ıhlamur çayı** | **ELMA** | **DOMATES Ç.SOSLU MİSKET KÖFTE ERİŞTE YOĞURT** | **Kurabiye,meyve çayı** |
| **04.11.2021** | **Pankek,domates,salatalık,tahin pekmez,b.peynir,süt** | **MANDALİNA** | **MERCİMEK Ç.TAZE FASULYE MAKARNA YOĞURT** | **Börek, limonata** |
| **05.11.2021** | **Kızarmış ekmek,domates,salatalık,zeytin,meyve çayı** | **ELMA** | **DÜĞUN Ç.PAZI YEMEYİ KUSKUS YOĞURT** | **Elmalı tart meyve çayı** |
| **2**  **HAFTA** | **08.11.2021** | **Kaşarlı tost,domates,salatalık,zeytin,süt** | **ÜZÜM** | **DOMATES Ç.ETLİ BEZELYE YEMEYİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT** | **Mozaik pasta, Limonata** |
| **09.11.2021** | **Yumurtalı Ekmek,B.peynir,domates,salatalık,ıhlamur çayı** | **MANDALİNA** | **NOHUT YEMEYİ BULGUR PİLAVI HAVUÇ SALATASI YOĞURT** | **Limonlu kek meyve çayı** |
| **10.11.2021** | **Simit,domates,salatalık,b.peynir,süt** | **ÜZÜM** | **MERCİMEK Ç.KADINBUDU KÖFTE PATATES KIZARTMASI YOĞURT KUSKUS** | **Bisküvi pasta,çay** |
| **11.11.2021** | **Pekmezli ekmek.salatalık.zeytin,domates,bitki çayı** | **MANDALİNA** | **DOMATES Ç.ISPANAK OĞRETEN ERİŞTE YOĞURT** | **Tuzlu kurabiye,limonata** |
| **12.11.2021** | **Kızarmış ekmek,domates,salatalık,kaşar peyniri,süt** | **ÜZÜM** | **EZOGELİN Ç.ZEYTİN YALI PRASA YEMEYİ SALÇALI MAKARNA YOĞURT** | **Waffle,çilek kompostosu** |
| **3**  **HAFTA** | **15.11.2021** | **Peynirli omlet,domates,salatalık,zeytin,ekmek,ıhlamur çayı** | **ELMA** | **YALANCI İŞKEMBE Ç.FIRINDA KANAT ŞEHRİYELİ PİLAV YOĞURT** | **Tuzlu kek, komposto** |
| **16.11.2021** | **Kızarmış ekmek,tahin pekmez,domates,salatalık,süt** | **ÜZÜM** | **YEŞİL MERCİMEK YEMEYİ BULLGUR PİLAVI YOĞURT HAVUÇ SALATASI** | **Açma, meyve suyu** |
| **17.11.2021** | **Kaşarlı tost,domates,salatalık,ıhlamur çayı** | **ELMA** | **TARHANA Ç.FIRINDA PATATES OTURTMA ERİŞTE YOGĞURT** | **Un kurabiyesi.meyve suyu** |
| **18.11.2021** | **Pankek.bal.peynir.zeytin.salatalık.süt.kuru üzüm** | **ÜZÜM** | **DOMATES Ç.KABAK YEMEYİ SOSLU MAKARNA YOĞURT TULUMBA TATLISI** | **puding** |
| **18.06.2021** | **marmelat.peynir.zeytin.domates.salatalık.bitki çayı,ekmek** | **ELMA** | **ŞEHRİYE Ç.KARNIBAHAR YEMEYİ KUSKUS YOĞURT** | **Kalem böreği-kuşburnu çayı** |
| **4**  **HAFTA** | **22.11.2021** | **Simit.beyaz peynir.salatalık.domates.süt,meyve çayı** | **MANDALİNA** | **TAVUK SUYU Ç.TAVUKLU PİLAV TOĞURT** | **Damla çikolatalı kek-limonata** |
| **23.11.2021** | **Ballı ekmek.peynir.zeytin.havuç.domates.maydanoz.meyve suyu** | **ELMA** | **BARBUNYA YEMEYİ BULGUR PİLAVI YOĞURT HAVUÇ SALATASI** | **Hamur kızartması meyve çayı** |
| **24.11.2021** | **Kaşarlı tost.salatalık.zeytin.süt..fındık,** | **MANDALİNA** | **MERCİMEK ÇORBASI PEYNİRLİ BÖREK REVANİ TATLISI** | **Tuzlu patatesli kek-meye suyu** |
| **25.11.2021** | **Reçelli ekmek.peynir.zeytin.salatalık.maydonoz.kuru üzüm.** | **ELMA** | **TARHANA Ç.ISPANAK YEMEYİ MAKARNA YOĞURT** | **Islak kurabiye -limonata** |
| **26.11.2021** | **Omlet.peynir.zeytin-salatalık-ekmek-ıhlamur çayı** | **MANDALİNA** | **ŞEHRİYE Ç.KEREVİZ YEMEYİ KUSKUS YOĞURT** | **Waffle, komposto** |
| **5 HAFTA** | **29.11.2021** | **Peynir.zeytin.domates.salatalık.süt.marmelat.fındık.** | **PORTAKAL** | **EZOGELİN Ç.FIRINDA SOSLU PATATES MAKARNA YOĞURT** | ***Mayalı poğaça.limonata*** |
| **30.11.2021** | **Haşlanmış yumurta.peynir.zeytin.havuç.maydanoz.bitki çayı** | **ELMA** | **ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT TURŞU** | **Islak kek –limonata** |  |

***=***

***YOĞURT MUTFAĞIMIZDA MAYALANARAK HAZIRLANMAKTADIR. =YEMEKLERİMİZDEN GÜNLÜK NUMUNE ALINARAK 72 SAAT BUZDOLABINDA SAKLANMAKTADIR.***